

## وظایف کبد

۱) تصفیه مواد غذایی که از طریق دستگاه گوارش وارد بدن میشود.

۲) مراقبت از بدن در برابر عفونتها و خارج کردن میکروبها و مواد سمی از خون

۳) ذخیره انرژی برای تحرک عضلات

۴) کنترل قند خون و تنظیم کلسترول

۵) کنترل چندین هورمون و آنزیم در بدن

### هیپاتیت چیست؟

به معنی التهاب کبد میباشد که در اثر عوامل مختلف ایجاد میشود.

### علل ایجاد کننده هیپاتیت

۱) مصرف برخی از داروها

۲) ویروسهای مختلف

۳) بیماریهای خود ایمنی

۴) بیماریهای ژنتیکی

## تشخیص

تشخیص از طریق تستهای آزمایشگاهی می باشد.

### درمان

در موارد خفیف نیاز به درمان نیست. در موارد دیگر به

صلاحید پزشک درمان با اینترفرون (داروی تزریقی) یا

ریباویرین (داروی خوراکی) صورت می گیرد که مدت

مصرف و مقدار آن را پزشک تعیین می کند.

بیمار می تواند با انجام ورزش، مصرف غذا و میوه های

سالم، ترک دخانیات، پرهیز از مصرف الکل و مواد

مخدر و داروهایی که موجب آسیب کبدی می شوند؛ از

آسیب بیشتر کبد جلوگیری کرده و وضعیت بهتری

داشته باشند.

کبد یکی از مهمترین اعضای بدن است که

نقش حیاتی در زندگی ایفا می کند.

## علائم و نشانه ها

در نوع حاد: علائم شبیه آنفلونزای خفیف است.

در نوع مزمن: علائم جدی تر و طولانی تر است.

علائم عمومی شامل: خستگی، تب اندک، سردرد،

گلودرد خفیف، کاهش اشتها، تهوع و استفراغ،

درد در قسمت فوقانی راست شکم، درد مفاصل، خارش

پوست، درد عضلانی، ادرار پررنگ، زردی (در پوست و

سفیدی چشم).

در حدود ۸۵٪ بیماران پس از ۲۰ سال به مرحله مزمن

بیماری می رسند که در آنصورت علائم زیر را خواهند

داشت:

۱) قرمزی کف دستها

۲) تجمعی از عروق خونی زیر پوست به شکل

عنکبوت کوچک

۳) تورم شکم، پاها و صورت

۴) خونریزی از دستگاه گوارش (مدفوع سیاه)

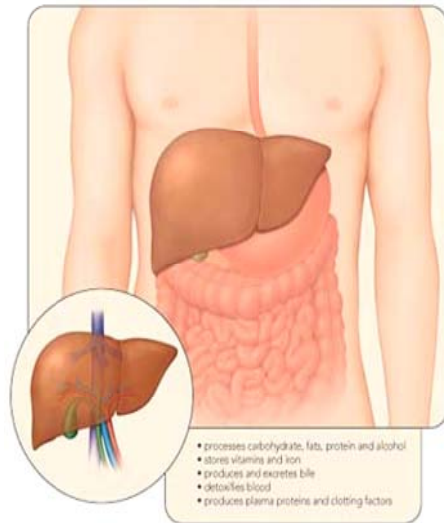
۵) آسیب دستگاه عصبی (گیجی، اختلالات حافظه

و تمرکز)



سازمان ملی بهداشت

## هپاتیت سی



نشریه شماره ۴۴

شماره تماس: ۲۳۶۰۱

وسایل آلوده

(۳) دریافت خون یا عضو اهدایی آلوده

(۴) تماس پزشکان و کارکنان مرکز درمانی با خون فرد آلوده

(۵) از مادر به نوزاد در حین زایمان (شیر دهی موجب انتقال نیست)

(۶) در اثر تماس جنسی (غالباً در افرادی که شرکای جنسی متعدد دارند)

فرد آلوده به هپاتیت C میتواند ازدواج کند و بچه دار شود ولی باید توصیه های بهداشتی را رعایت کند. شانس انتقال از طریق تماس جنسی بسیار پایین است و در اغلب موارد به همسر منتقل نمی شود.

## ویروس هپاتیت سی در سلولهای کبدی زندگی میکند و باعث التهاب آن میشود

### ابتلا به هپاتیت سی

این ویروس پس از تماس فرد با خون بیمار مبتلا به هپاتیت سی وارد بدن میشود. در حقیقت از خون یک نفر به خون فرد دیگر منتقل میشود.

از طریق بغل کردن، بوسیدن، سرفه و عطسه، آب یا غذای مشترک منتقل نمیشود.

گرچه هپاتیت سی، یک بیماری خطرناک است ولی با درمان مناسب و تحت پیگیری بودن منظم پزشک و مراقبت بیمار از خود، این افراد می توانند زندگی فعال و عادی داشته باشند. ولی باید همواره به یاد داشته باشیم که پیشگیری ساده تر و کم هزینه تر از درمان است.

### راههای انتقال هپاتیت سی

(۱) استفاده از سرنگها یا سایر وسایل مربوط به تزریق داروها (مواد مخدر) (بیش از ۵۰٪)

(۲) خالکوبی، حجامت، تاتو، سوراخ کردن گوش، خدمات پزشکی و دندانپزشکی در مراکز نامطمئن و با